是渔人的呓语。一蓑,一笠,一杆,独 坐在天地清明之中,倒别有一番"物 与我皆无尽"的范儿滋味。

面对老爹屋里的那幅水墨画, 我不禁产生如此遐想。老爹已年届 古稀,满头银丝,岁月让皱纹刻满脸 庞,但他依旧精神矍铄。

我坐在藤条椅上,看着老爹捣 鼓他那套煎茶工具。他用镊子夹了 几片茶叶放入壶中,慢慢注入热水, -手摁住壶盖, -手握住壶柄轻轻 转动。他沏了一盏茶放在案上,我拿 起,轻嗅了几下,那香味便氤氲开 来,包裹着我。我忍不住嘬上一口, 只觉唇齿留香,一股温润之气弥漫

老爹笑笑说:"这只是普通的绿 茶,可比不上龙井碧螺春。茶是否好

江南烟雨朦胧,曳步湖边,耳畔 喝,取决于烹茶人是否用心。要是随 闲云野鹤般的生活,颇有一翁独 便加水一冲,再好的茶也平淡无

> 我似懂非懂地点了点头。中华 文化源远流长, 茶道禅道皆参悟人 生境界。人生莫过于烹一盏茶,慢慢 地调弄才会愈久弥香。处世待人的 道理竟都凝聚在这浅浅的一杯茶中 了,倒也有趣。我又嘬了一口,啧啧

老爹一人独居,门口便是一条 小河,河岸有株他亲手栽种的柳 树,院子里也不乏有海裳、丁香、 月季等等。我调侃老爹,这隐居避 世的日子倒快赶上以鹤为友,以 梅为妻的林逋了。老爹倒也乐得 自在,没事喝喝茶,遛遛鸟,或找 三五好友下下棋。时髦的话来讲 便是"有范儿"。我倒是羡慕这样

钓的气概。

京中教育

老爹除了是位"隐士",还是位 手工艺者。他爱京剧,年轻时就去学 做戏服,如今不急于谋生,一年只做 一件。但从绘样,裁剪,到刺绣,缝 制,道道工序都亲力亲为。我总能看 见老爹伏在案头一笔一笔描绘花 样,或是用老式的熨斗将布料熨烫 平整。老爹的橱子里挂着件去年做 的大红花蟒衣,他穿上,走上几步, 依依呀呀唱上几句,有板有眼,真是

朦胧之中, 我看见那翁撑起长 篙,水面荡起涟漪,那翁站在船头, 极目远眺, 耳畔是他雄浑苍劲的京

指导老师:语文组 崔荣凡

## 不采而佩

"兰之猗猗,扬扬其香。不采而 佩,于兰何伤。"君子未采撷兰花,它 的香气却濡染了君子的衣衫。不采 而佩,不得而得,去留无意,不以得 失论喜悲 无意得失,是洒脱豁达。"日出 烟销不见人, 欸乃一声江水绿。"于

世人眼中,柳宗元仕途坎坷,没有得 到高官厚禄,但从他的笔下流淌出 的却是山水碧色和并不在酒的醉翁 之乐。他没有得到爵禄,却为自己创 造了山水之乐,端坐磐石上,醉倒落 花前。因此,只有无意得失才能望天 上云卷云舒,观世间山水百态,樊篱 种菊, 到达陶渊明所谓之悠然无我

无意得失,是对心爱之物的极 致追求。在《威尼斯商人》中,莎翁说 "世间很多事物,追求时的兴致总比 享用时的兴致浓烈得多。"占有了便 不珍惜,恰如红玫瑰与白玫瑰之妙 喻: 求而不得使得红玫瑰成了心口 上的朱砂痣。追求,若仅为了占有, 那便是肤浅的追逐。徐志摩追求他 "灵魂之伴侣",低到尘埃里:"得之, 我幸,不得,我命。"他在意结局,但 不刻意追求,只是享受追求的过程。 深夜为她吟诗的寂静中, 他没有得 到她吗?他的"不得之得"在于创造 了灵魂眷侣的佳话,拥有自由多情 的人生,从尘埃里开出花来。于心爱 之物,朱光潜的"凝神观照"才是真

无意得失, 更是舍得之道的阐 释。村上春树有言: 若什么都不能舍 弃,那么什么都不能获取。当人舍弃 了一些东西,相应得到的,将是更为 重要的东西。萧伯纳的"得之悲"是 因为得到了心爱之物, 舍弃了品味 和体验,虽得犹失,失去了得到的喜 悦和追求的意义。"不得之悲",则是 因为不得,而又不追求,失去了心爱 之物,又没有得到追求它时虽苦犹 甜的独特感受。因此,人生之乐在于 舍弃表面上的心爱之物,珍视追求 过程中的快乐。舍得之间是个人理 想和心爱之物的不同。遁入空门,舍 红尘,得净土,心之所向,是精神上 的明净和极乐。两袖清风,舍爵禄, 得廉名,所取所舍,只因高洁的人 格。无意得失,有意的是价值判断的

"兰之猗猗,扬扬其香。不采而 佩,于兰何伤。"岁月本长,天地本 宽,不采而佩,岂不美哉?

指导老师:语文组 杨龙俊

高二(15)班 黄心怡



的几个老伯伯最爱聚在一起博弈。 他们有的手托腮作沉思状,有的站 旁边观望,有的想出妙招连连拍手 称好,有的因为错过一步而懊悔不 已。每每看到这些"老顽童",心中 下由自主地漾起笑来。

可是最近,我却被许多烦恼缚 住了笑容。一直以来,我就有一个 强大的战友兼对手。她品学兼优, 她张口就是诗赋连连,又羡慕她指 尖欢颜。我们都被选送去学校舞蹈 队。经过层层选拔,我们终于到了 决赛,而学校只有一个人能去比赛。

而渐渐地,我的心情发生了微 妙的变化。望着她站在前排绽开笑 容,望着她举手投足间洋溢着的优 雅动人,我开始悄悄地打量着自己。 因为身高,我被安排到最后一排,不 僵硬的笑容。放学后,我拒绝了她 邀请我同行,独自一人在舞蹈教室

伸展,踮脚,我试图模仿着她,努力 挤出一个灿烂的笑容,又慢慢地、慢 慢地,灰心地收起那一弯弧度。我 心里的不甘与妒忌扭曲在一起:"为

暮色与我的心情一样,逐渐沉 了下去。我沮丧的独自一人走着。 "炮进 2!

远处,一阵声音逐渐清晰,放 大。原来,又是那一群老伯伯。全世 界就我一个人这么悲剧,我暗自嘲 凑近一看,哦,原来是杨爷爷和

李伯伯的决赛呢。早就听说,杨爷 爷是我们小区的资深老棋手,即使 岁月不禁改人面,但他依旧走路如 一缕清风,笑声爽朗,丝毫不减他当 年风范,棋艺精湛,从未逢过对手。 而李伯伯则是一个名不经传的小棋 手,只见他们俩都聚精会神地盯着 思考状,拿看棋,心头 百自体发光的明亮的星星。我羡慕 算着哪一步必能打败对方。观战了 一会功夫,我渐渐发现,杨爷爷总是 一步又一步地进攻着李伯伯,而李 伯伯总是小心谨慎地防守着他的大 局,不紧不慢地尾随着他,但从未攻

过楚河汉界。 在紧张、激烈的竞技里,我心中 出现了疑惑,为什么开始李伯伯一 直在退着?呀,什么,形势开始转变! 杨爷爷刚刚一直往前进攻着,现在 够精湛的舞技,镜子中的自己,挂着 却被李伯伯一点一点地往回逼! 在 李伯伯用炮拿定江山后,比赛结束 了。人们都屏着气,我也默不吭声。

会儿,杨爷爷突然开始笑起来,爽朗

对手也是握手结束。

己就行!

消云散。 之后的几天,我不再模仿任何 人了,自己刻苦练习起来。后来啊, 我赢得了独舞的机会。在舞台上最 5华丽的一转身,掌声如潮。她,荆 个我曾经一度崇拜、羡慕的人,冲到 了舞台上和我并肩站着。她在我的 耳边轻轻地说:"我输给了你,最好 的你!

我的泪止不住地流了下来。 进,步步为营。欲速则不达,欲仿则 不成。树立自信,方才可能赢得人

很开心与你成为对手,棋逢对 手,岂不快哉!

"一沙一世界,一花一天堂。" 出自英国诗人布莱克的作品《天 真的寓言》,下面两句是"双手握 无限,刹那是永恒。"

每一粒沙,每一朵花,都是一 个独立的个体,有其独特的不同 寻常的魅力。

世界上没有完全相同的叶 子。大千世界每一个生命体都是 独立的,就如同天上的星宿,各有 其固定的轨迹,独自运行,一旦两 者相撞,会带来重大灾难。

个体之间不会重复,但却只 有其共性。故而可以从一粒沙中 熟知整个世界,又或者从一朵花 中看透一个天堂。 这使我想到佛经所云:"须弥

藏芥子,芥子纳须弥。"乍一听,未 免有些深妙莫测,但若知晓背后的 故事,理解起来就容易多了。

李勃在任江州刺史时,就曾 向智常禅师询问这句话的意思。 智常禅师笑问道, 你人称"李万 卷",但如今读的万卷书在何处? 李勃指着脑袋说,在这里。是了, 万卷书与一个脑袋孰大孰小,一 目了然。但小小的脑袋却装得下 万卷藏书,此间的道理正如"芥子 纳须弥",芥子虽小,却也可以容 得下庞大的须弥山。

同样,一粒沙包含着一个世 界,一朵花包含着一个天堂,这便 是小中见大。个体虽不尽相同,但 却有共性,透过微渺的个体,会发

现背后所蕴含的广袤天地。 然而,无论是一粒沙,还是一 朵花,其存在终究是短暂的。风起 沙走、冬来花谢,总有一天个体的

> 生命会消逝。 正是对世事无常、人生短暂 有着深刻的体悟, 才引起了古往 今来无数迁客骚人的无限感慨。

"人生代代无穷已,江月年年 只相似。"自然永恒,不可抗拒。就 以人类为例,每个人存活不过百 年,生命转瞬即逝,在永恒的自然 面前显得极为渺小。但是,从有文 字记载以来,人类也照样存活了 几千年。直到如今,长江依旧奔腾 不息,人类历史也依然延续着"人 生代代无穷已", 好一个"无穷 已"! 也许一个人的力量的确微不 足道,但一代代人不断传承,终于 串起了历史长河,与长江、明月一 道成为永恒。

"刹那是永恒。"一刹那很短 暂, 永恒太漫长。但只要抓住刹 那,就可成就永恒。

一沙一世界,一花一天堂。 双手握无限,刹那是永恒。"不要 太纠结于自身的渺小, 因为你的 渺小成就了人类的伟大, 不用太 感慨于生命的短暂,个体生命的 短暂铸就了历史的永恒。

一花一世界,一叶一菩提。 心中了然。

指导老师:语文组 周鹤风

## 致我的母亲

亲爱的老妈: 你好!

这是你儿子生平第三次写信 给你了。第一次在小学,写《对妈 妈说声我爱你》;第二次是在初 中,我主动写信和你探讨人生大 事。第三次写信已近过去四年。四 年间,我长大了,你却不再年轻。 家中琐事大大小小你全揽下,头 上青丝于发根处悄悄蔓延,身子 似乎渐渐弯了。这些年你为我操 劳得太多了吧。

可能天天见面,该说的都说 了。写信给语文老师无非就是几 个老素材:"寒冬里的热牛奶" "雨中送伞的佝偻身影""深夜发 高烧背去医院"。但我绝对不会写 这些。好久没有好好聊聊,高中 的课程增多,时间紧张起来。借这 次写信,我就好好倾诉一下。

事情发展总要有个先后,那 我便先说说从前。首先,先对您说 声"对不起"。再说声"谢谢"。想说 的太多,但有些话到嘴边,碍于面 子又瞬间堵住。对不起,是为了道 歉。我小学初中不懂事,调皮。谢 谢是谢谢你的开明,谢谢你尽心 尽力的浇灌。我干过很多坏事:戳 车胎,碎玻璃,打过架。若是换了 其他家长,不死也得脱层皮了。我 于你不折服于"棍棒教育" 是循循善诱,言行身数,引导我走 上正道。我家没有谁可以独断专 行,所有事情有争议,全部得通过 "家委会"投票通过。民主,这大概 是你的第二个不同人母的特点。 总是犯事儿的日子早已离我远 去。时间教会了我珍惜现在,怀恋

过去的日子即便再美好,也 过去了。现在才是值得珍惜的。高 中生活有点索然无味,较之小学 少了几分童趣,多了几分成熟;较 之初中,少了几分懵懂,多了几分 热血。高中校园很安静,这也是城

东偏远的好处之一吧。课间听到 的嘈杂大多是不整齐的读书声, 当然也有些许邻桌间的呢喃细语 声。不觉间,恍恍惚惚就融入了这 个集体,习惯了这种氛围。兴许有 些人讨厌停电,我却对停电于无 意间多了几分期待与欢喜。或许 是因为停电时,我可以停下繁重 的学业,不要去考虑那些杂乱的 文章背诵。可以点燃蜡烛,一家人 围坐在蜡烛旁边,翻出陈年旧事, 看看从前的旅游照片,分外轻松。 一家人一起的时间是那样短暂, 但又那么美好。美好的时光很短

最后,还有件很重要的事情。 原本准备说三遍,但想想还是只 说一遍吧。在你眼中,我可能永远 都是长不大的孩子。你愿意倾尽 --切为我遮风挡雨, 但我不愿在 你庇护下长大。雏鹰也有展翅飞 翔,独自搏击长空那一天,更何况 我。我总有一天要独立,总有一天 会有想自己保护的人。总有一天, 会换成我来守护你们。

谢谢,老妈!

2015年9月20日晚

指导老师:语文组 丁正兰



### 江苏省东台中 学 2015-2016学 年度第一学期 先进班集体和先 进个人名单

文明班级

高一(1)班(丁周卫) 一(2)班(夏亚春) 高一(5)班(刘朱国) 5一(8)班(丁晓春) 一(9)班(张玉俊) 一(18)班(吴晓明) 高二(1)班(孙丽华) 高二(2)班(袁小东) 訂(6)班(张 昶) 二(8)班(陈桂芳) 高二(13)班(宗小静 高二(17)班(唐泽宏) 高二(18)班(袁亚萍) 高三(1)班(崔荣凡)

高三(2)班(蒋汉松)

高一年级

(1)班 陆凤彬 张

潘勉之

朱恒立

(4)班 房 瓅

(6)班 贺妙思

(7)班 臧逸飞

(9)班 狄宇奕

2)班 倪 笑 臧子珀

(3)班 路天雨 朱瑞奇

(5)班 朱昱安 葛倩含

(8)班 樊伍杰 黄沁州

(11)班 沈佳琪 张 宇

(12)班 张煦雯 袁 媛

(13)班 吴 倩 王沈鑫

(14)班 蔡如奕 袁世代

(15)班 王佳莹 王 治

(16)班 缪薇薇 翟靖宇

(17)班 宗 媛 陈哲等

(18)班 周辉霆 陈梦樊

高二年级

(1)班 陈宇舟 张晨敏

2)班 周幸之 王竞弘

冯梓阳

司马清华

(4)班 王诗捷 方俊杰

(6)班 狄雨迟 仇雪阳

(7)班 干 璇 夏 ラ

(8)班 鲁思维 朱 立

(9)班 施 宇 朱蔓菱

(11)班 陈 宇 陆梦婷

(12)班 武子怡 史玲玲

(13)班 曹 威 刘彩惊

15)班 吕 逸 曹 🖟

(16)班 王雨桐 沙晶晶

(17)班 贾玉纯 王淑艳

(18)班 林 奇 张 引

(19)班 夏智强 崔荣艳

高三年级

1)班 吉 林 翟 宁

(2)班 祝兴宇 周 彦

顾中凯

杨曦智

雷震元

(5)班 李子涵 王雅倩

(6)班 周彦臻 刘 源

(7)班 张 薇 梅振洋

(8)班 王润韵 汤 勇

(10)班 任亦子 王娴雅

(11)班 洪 艳 陶徐辉

(13)班 傅思嘉 丁 滢

(15)班 孙丹丹 翟 康

(16)班 徐 璇 洪鹏翼

(17) 班 崔 璨 周玉溶

(18)班 顾思敏 喻明珠

(19)班 王馨恬 邱梦淇

(20)班 唐露文 梅 婕

(21)班 李雨庭 方 芳

明个人 713 名,名单略)

(三好学生 699 名)文

(12)班 穆美娟

(14)班 郭秋阳

(3)班 赵益红

(4)班 沈宇慧

3)班 郭思佳

(5)班 樊晓康

(10)班 姜子懿

14)班 钱怡萱

崔陈雨

赵英隆

王雨危

高三(3)班(周 军) 高三(7)班(林 宁) 委副书记、市长的陈卫红同志,在市教 高三(14)班(杨龙俊) 育局局长、党委书记王劲松、市政府办 高三(15)班(杨锦余) 公室副主任徐培华陪同下来到我校,亲 高三(18)班(梅德敏) 切慰问全国中小学教育督导评估专家 邹施凯同志。 优秀学生干部

陈卫红同志对邹施凯人选全国中 小学教育督导评估专家十分高兴。她 说,全省普教系统仅九人获此殊荣,实 属不易。这是我市中青年拔尖人才建设 的一大亮点,也是全市教育系统值得点 赞的大事。她代表市委市政府向邹施凯

DONGZHONG

表示诚挚的祝贺和亲切的慰问。 慰问中,陈卫红同志对东中全体师

新年伊始,陈卫红同志对东中的教 育质量提出了殷切希望。一要努力形成 稳固影响力。力争让更多的高尖人才冲 刺清华北大, 让东中屹立于教育的高 与我市经济新常态相适应的教育新格 局,让高考的质量总指标成为东台又一 王劲松结合教育和当前学校发展

JIAOYU

江 苏 省 东 台 中 学 主 办 (内 部 资 料)

陈卫红书记专程慰问邹施凯校长

的学生有成就感,让更多的家长有获得

●2016年2月28日 星期日 第2期 总154期

生在市教育局强有力的领导下,以"勤 能煮海,进可登天"为校训,多维度、多 视角铸造高远清朗的校园文化,昭示东 中人高品位的素质追求,让教育回归本 真,在管理创新、制度创新、教研创新、 学科竞赛、活动育人等方面迸发出的活 力,展现的崭新气象十分赞赏。

感,让录取名校的比率不断攀升;三要 形成核心竞争力,力争跳出盐城,铸造 质高中。 动。

的首要,是东中人2016年的核心诉求。 邹施凯表示,东中将致力于塑造高中教 育的升级版,刷新教育的新高度,强化 质量意识,全力打造全省有影响的高品 副校长谢谦云、杨晓翔参加以上活

(校长办公室)



## 王劲松局长来我校慰问并召开专题座谈会

本报讯 2月13日下午,市教育 局局长、党委书记王劲松,副局长曹本 全、普教科长周晓斌、教研室主任韩益 钧、规财科长丁建勇一行,来我校慰问 并召开中层正职以上干部座谈会,向全 校师生致以最诚挚的新年祝愿。

座谈中,王劲松指出,东中新一届 领导班子开拓创新,半年来各方面工作 取得了令人瞩目的成绩,各级领导十分 肯定。做有文化的东中人这一精神引 领,高屋建瓴,符合东中的实际,影响深

随着2016年高考、小高考的临近,

怎样向社会交一份满意的答卷,是当前 东中人的最大命题,更是一种历史担当。 为此,王劲松要求:一、一定要挖掘每一 个学生的潜力,做最好的自己。要面向全 体学生,做好分类指导,把握好有增长潜 力的学生。二、所有教师要与学生做朋 友, 关注学生的心理健康。耐心指导学 法,全面增强能力,以优良的精神面貌 迎考。三、全面树立看齐意识。聚焦目 标,层层看齐,管理的上一级始终做好 表率,贯彻质量意识的准确传导。他强 调,态度决定一切,要保持耐心与定力。 教育局将努力为学校做好后勤保障工

作,为学校服务。全体管理者要自寻压 力,努力为学校赢得最佳发展势头。

校长、党委书记邹施凯对局领导的 慰问十分感谢。他表示,局领导对学校 工作高度重视,我们没有任何理由不把 丁作做好。他说,励精图治,迎难而上, 开创质量提升新境界是东中新学期的 工作指针,努力强化把学生当子女当朋 友、把工作当研究当课题、把反思当习 惯当自然、把卓越当追求当目标等四个 方面的工作要求,真正把质量意识落到 实处,真正办好人民满意的教育。

(校长办公室

# 邹施凯校长在全校教职工大会上强调 全力以赴,攻坚克难,创树 2016 年办学新高度

本报讯 2月18日下午, 我校在 学生。常以父母心换位思考, 关爱学 综合楼报告厅召开新学期全校教职工 大会。校长、党委书记邹施凯发表了 《全力以赴,攻坚克难,创树 2016 年办 学新高度》的主旨讲话。。

邹施凯首先代表学校党委、校长 室,向全体教职工致以新年最诚挚的 在概要回顾近期各项工作后, 邹施凯 着重谈了新学期的核心工作思路、全 情,提升自主学习的能力。 面工作要求和学期工作重点。

核心工作思路 本学期学校核心工作思路是,高 举做有文化东中人的鲜明旗帜,励精 图治,迎难而上,努力开拓质量提升的 新境界,不断创树四星级高中高品质 的教育品牌。核心工作思路涉及文化 线教学,结合到六个备课组,抓好高二 引领的再深入、质量提升的再突破、教 育品牌的新创树三层涵义。

全面工作要求

生,与家长和学生推心置腹。老师不能 "高大上",要常"接地气",只有"亲其 师,才能信其道"。切实把握好"爱在 左,惩在右,智慧在中间"这个度。学科 教学艺术性要上升到比学科教学水平 更重要的高度加以探索,努力摒弃"好 一位学生的学习潜能和自主学习的热

二、把工作当研究当课题。面对现 实,我们要有把困难的工作当课题,把 棘手的工作当研究的新思维,"困难不 要讲,办法自己想,路靠自己闯。"不断 从理念、态度、方法加以思考。 理念上, 做好顶层设计, 中层干部深入研究一 备课组长的新老交替,把控好题风建 设,对同构的命题过程与结果做好跟 踪考核。态度上,过程督查一定要到 一、把学生当子女当朋友。所有教 岗,责任落实一定到人,考核评判一定 推动管理升级与优化。 师要以父母心感同身受关心好每一个 到魂。深入过程,发现问题。在高考和

小高考质量面前,任何困难、任何惰性 都必须"归零"! 方法上,切实把老师的 辛勤耕耘有效转化为学生的自主学 习。让学生多板书、多用实物投影仪展 示学生的练习,让学生多问、多做、多 练,扩大课堂的教学效果,提高课堂教 学的参与性和针对性,提升自编讲义

三、把反思当习惯当自然。"教而 不思则罔,教思并重则达。"教学工作 中要不断从主观与客观、现象与本质、 原因与结果、偶然与必然、形式与内容 多角度去反思,形成正确归因。突出反 思校内双语阅读、双语氛围、双语活 动,充分挖掘提升空间;突出反思德育 工作在文化育人,活动育人上的创新; 突出反思管理工作中制度的完善,措 施的改进,考核的落实。形成齐抓共 管、"实事干实、虚事化实"的合力。在 "人性似水,制度似渠"的管理规律中,

(下转第三版)

# 我校获"盐城市中小学德育工作先进集体"称号

本报讯 据东台教育网2月19日消 息 日前, 盐城市教育局对 2014-2015 学 年度盐城市中小学德育工作进行了表彰, 我校获"盐城市中小学德育工作先进集体"

近年来,我校以立德树人为根本任务, 以社会主义核心价值观教育为主线,大力 开展德育工作。注重发挥德育工作在学校 工作中的导向、动力和保证作用,坚持以人 为本、综合发展,把培养学生良好的行为习 惯,引导学生学会做人放在首位。重视德育 课程改革,有计划地通过学科渗透、校园文 化熏陶等多种途径,促进学生全面而有个性 地发展。 去年暑期, 我校全面迁入城东校区 办学,按照确定的"质量、安全、满意"的工作 目标和"打基础、利长远;强管理、谋进取;抓 质量、求卓越"的工作思路,我校积极追求德 育工作在规范中再发展,在创新中再提升 取得可喜的成绩。我校家长委员会制订的 《家长公约》,引起社会的极大关注。《东台日 报》全文刊载,并邀请老师和参与公约制订 的家长代表一起探讨"家庭教育"。东台市教 育局还在全市教育系统推广了我校家长委 (政教处) 员会的这一做法。

重举行

期

开

本报讯 2月22日下午, 我校隆重举行 2015—2016 学年度第二学期开学典礼。校领导 邹施凯、谢谦云、杨晓翔、赵志刚、吴海霞与各 处室、各年级主任、高三年级师生一起,在体艺 馆(主会场)参加开学典礼,高一、高二年级师 生在班级收看现场直播。

副校长杨晓翔主持开学典礼

开学典礼上,校长、党委书记邹施凯作了 题为《勤能煮海、进可登天,努力做一个有文 化、敢担当的东中人》的讲话,副校长谢谦云宣 读了《关于表彰 2015—2016 学年度第一学期 文明班级、优秀学生干部、、三好学生、文明个 人的决定》, 校领导为先进班集体和先进个人 颁发了奖状和证书。教师代表、高二年级副主 任袁亚萍,学生代表、高三(2)班张力扬先后作

邹施凯的讲话围绕"引力波"向全体师生 传递出强烈的信息:以自信为统领,以修养为 基础,以勤能煮海的坚强、进可登天的霸气为 两翼,励志有为,做一个"有文化、敢担当"的东 中人,努力实现自己的飞天梦想! 壮大"体量" 叩问"引力波"可谓发人深省!

邹施凯要求全体学生:一、必须要有扬在 脸上的自信。以目标高远 "鼓信心",以培养 从容"成大器",以敢于担当"求独立"。二、必须 要有植根于内心的修养。做一个善良高尚的 人,铸就"有容乃大"的良好品质,在日常的学 习和生活中积累和提升。管控好自己的情绪,强 化自己的责任,激励自己的信心。三、必须要有

刻进生命里的坚强。坚强,是全力以赴、百折不回,是越战越勇 是与自我抗争的心路历程。我们需要这种坚强,通过独做、独思 努力开拓知识与思维的视野、强化质疑,乐于执着,把它刻进生 命里!四、必须要有融进血液里的霸气。他强调,高三年级冲刺北 大清华,冲刺985长春藤,冲刺211知名高校,高二年级打好小 高考全胜之役,让4A的大旗在城东飘扬;高一年级夯实基础,人 人争考奖学金,这不仅是态度和方法上的问题,更需要一股融入 血液里的霸气! "文化东中、青春东中、明亮东中"需要的是我们 的青春朝气,需要的是我们实现理想的炫彩夺目,需要的是我 们充满霸气的铮铮傲骨!

## 动员会:激发高二学生"小高考"热情

本报讯 为进一步激发高二学生投身"小高考"的热情, 高二年级继召开小四门全体教师、班主任、备课组长、全体学 生动员会后,又于2月21日上午在体艺馆召开高二学生家长 动员会。校长、党委书记邹施凯出席并发表重要讲话,高二年 级分管校长吴海霞主持动员会。

首先,吴海霞向各位家长解读"小高考",着重强调"小高 考"的意义。接着,年级主任徐长进从"小高考"的特点、学生目 前的状况、应对"小高考"的策略和家长需要配合学校的工作 等方面作了详细的说明。

最后,邹施凯校长从三个方面阐述了对"小高考"的思考: 一、对"小高考"要有不一样的认识。"小高考"的分数小看不 得,在高考中的地位和意义非同寻常;"小高考"的信心小看不 得,信心比黄金更重要,东中的学生必须要有信心得 4A;"小高 考"的努力小看不得,"小高考"、高考是两轮比赛,要赢必须两 场都赢,明天有不如今天有,别人有不如自己有;"小高考"的 成功小看不得,不仅是分数的增加,更重要的是锻炼了意志品 质,有了"小高考"的成功,高考更有底气、信心;"小高考"迎考 中所获得的知识面小看不得,用知识武装起来的人是不可战 胜的,这些知识对孩子将来的发展有许多的益处:"小高考"的 发展小看不得 比较前几次数据 由原来的十几个"4A"到末次 587个"4A",可以看到学生的努力和发展,一切皆有可能。二、对 "小高考"要有不一样的态度。要有"勤能煮海,进可登天"的态 度,勤奋能覆盖所有的知识点,进可不断抬高小四门的等级;要 有全力以赴、心无旁骛的态度,全力以赴视分数为生命,不是 尽力而为,视考试为常态,要聚焦小四门;要有争分夺秒、步步 为营的态度,在保证学生正常休息的情况下,对高考的演练要 努力抓紧每一秒、务实走好每一步、仔细做好每一题;要有自 发、自主、我的责任的态度,要把所有的认识转化为学生的自 觉行动。三、对"小高考"要有不一样的方法。方法决胜一切,巧用 方法,冲刺好最后二十几天。多读、多背、多记,强化基础,强化红 错,文科强化计算,认真研读变化的考试范围,强化补短,努力要 把高分的 B变成稳定的 A。他坚信: 齐心协力, 把所有努力聚焦 到"小高考",用自己的智慧和力量,一定能获得不一样的成绩, 最后一定会得到不一样的惊喜!



最妙不过棋逢对手。

夏天的傍晚,凉风习习。楼下

里,打磨着自己。无数个跳跃,旋转, 我们都害怕杨爷爷会愤然离开。一

他慢慢开了口:"厉害! 以退为 进,步步为营,年轻人少有这样的坚 忍耐心啊! 我老杨头棋逢对手、甘 拜下风,快哉快哉!"被他这么一说, 大伙都笑了,一哄而散。他们两位

李伯伯起身,慢慢收走棋盘。 我走上前问道:"伯伯,刚开始的时 候,你为什么不直接进攻?"他温和 地说:"他老人家经验比我丰富,我 更得小心谨慎啊! 先以退为进,后 夺定全局。我真心觉得,输赢并不 重要,重要的是你尽全力做好你自

我恍然大悟,一瞬间啊,烦恼烟

人生如棋,棋如人生。以退为 生的这局棋。

指导老师:语文组 陈桂芳