## 这个老班不太冷

高一(13)班 **高 兴**

谢天谢地，我们的老班不太冷。

“六月的天，老殷的脸。”原谅我用这句话来形容你。“老殷”是我们老班的绰号，记不清是谁先开始喊的，总之时间一长，就这样叫开了。

他是我们学校政教处的副主任，学校的老师见了他，都很尊敬地喊他一声“殷主任”，可一到我们面前，他可没了什么主任的架子，有时他倒像个“老顽童”。

他是我们的历史老师，他的历史课，被我们戏称为“脱口秀”。是的，他每上一节历史课，不知有多少肢体动作，说多少历史趣事，逗得我们几乎每隔几分钟就有一阵笑声。有一次，他给我们看了一幅历史人物的漫画，我们正看得入神呢，他突然模仿起了图片上的历史人物的表情、动作，每个细节模仿得那叫一个到位，逗得同学们差点笑趴到课桌下。更有甚者，有次他正讲解俄罗斯总统普京时，突然电话一响，他盯着手机屏幕看了一下，没接就挂断了电话，然后露出孩子天真的笑脸，对我们说：“刚才可不是普京打的啊”，立即引得我们哄堂大笑，惹得隔壁班的同学都要怀疑我们是不是上的历史课。这时的老殷，成了我们的“同龄人”。

“同学们，这一学期，时间紧，学习任务重，大家一定要提高学习效率！”他语重心长地说“大家听到没有？”一到班会课，他又变了另一副模样，“这次月考，谁要是考差了，我让他吃不了兜着走！”一脸严厉的样子，让我们都不敢直视他的眼睛。可以悄悄地告诉大家，他所谓的那些“惩罚”都是“雷声大、雨点小”，没真正执行过，我们心里也知道，他对我们好着呢！怎么可能会真的对我们进行“惩罚”，这只是一种鞭策我们学习的手段罢了。

老殷不但不冷，反而总是让我们感觉到温暖。无论是我们考试考差了，还是身体不舒服时，他会在第一时间出现在我们身边，送上几句鼓励的话语和嘘寒问暖的关切。记得那天晚上大雾茫茫，在晚自习时间，老殷一边忙着学校的事务，一边担心我们回家路上的安全，办公室和教室来回几趟，一遍又一遍叮嘱我们回家路上一定要小心，就算这样，他还是不放心，要亲自发短信给家长，让学生到家后给他回信。此时的老殷，又变成了我们“长辈”。

老殷是我们的骄傲，我们走到哪儿都会自信地说：“我们老殷可好啊！”我想，我们也是他的骄傲，因为他心里装着我们。

怎么样，这个老班不太冷吧？

**指导老师：语文组 丁正兰**

## 长歌当行

高一(1)班 **郭津贝**

我看着他身后郑重地关上的那扇斑驳的木门，仿佛尘封了一个时代的记忆。他在黄昏的血色中踽踽独行，不过是这忧郁的暮色大地上一粒叹息的尘埃。

他是个裁缝，这门手艺是从他父亲那儿传下来的。姐妹兄弟六人，唯独他乐在其中。他原本学习很好，但那时领袖一挥手：我们都有一双手，不在城里吃闲饭。他便下乡去做了知青，等回城时，已为人父。

他做的衣服也曾风靡一时，当年他的女儿穿着他做的红裙子，如一朵初绽的蔷薇在黑白灰的人群中穿梭，不知看红了多少姑娘的眼，成为女孩子在那个物质匮乏的时代里的梦想。而今那条红裙躺在箱底，颜色渐淡，裙裾依旧，宛如一朵在青春过道里安睡的花。那时他的生意很好，新郎的西装、新娘的旗袍、学生的白衬衫、过年时的夹袄都出自他那灵巧的手。

他工作的地方是一间青瓦小铺，在一排平房里并不打眼，而顾客却能寻来，走进那间没有招牌的铺子。那里也曾是我玩耍的乐园。幼时的我常坐在小凳上，看他拿一把硕大的铁剪刀，在一块秀丽的布上游走、翻腾，用儿童敏锐的目光体味着“广裁衫袖长制裙，金斗熨波刀剪纹”的意蕴。他似乎十分爱惜那把木制的米尺，尽管上面的刻度已被岁月模糊，当我将手伸向那把与我身高相仿的木尺时，他总笑着制止：“丫头，那可不是你能玩的！”

在父母忙碌无暇照看我时，我就是他的小跟班。夏夜，飞蛾扑棱着翅膀飞向晕黄的电灯，我曾试图捉住它，但他却说：“丫头，那也是生命啊，我们要知道尊重它们！”那时，找他做衣服的人已寥寥无几，他也转行只做寿衣，尽管如此，他仍不肯将就，千里迢迢地去外地买最松软的棉花、最精致的布匹，细裁慢缝。他说，那是对生命的尊重。

莎士比亚曾说：少壮时欣欣向荣，盛极又必反，繁华和璀璨都将从记忆中抹去。现在，他已不常去那间铺子，但只要有需求，他从不推脱，因为那些逝去的人，都是以前镇上的老熟人，抛开往事，能为他们做最后的送别是他认为的担当，也是他的坚持。

不闻人声，静了喧闹，且听风吟，添了静谧。这就是我外公的故事，似乎也是千千万万个老手艺人的故事，他们在时代的飞逝流溢中慢行，逐渐成为那些时代的回想。他们在那些尘封的故事、那些不舍却被遗忘的过往中，如一只只失群的孤鹭，在风中倾尽一生，长歌当行。

**指导老师：语文组 朱晓红**

## 秦淮的绝响

高一(8)班 **黄沁怡**

琴弦悲歌，弹奏着千年的哀叹；灯火阑珊，照抚着无数的空寞，梅花饮血，纷繁沉堕，花影婆娑，幽凉艳美。

秦淮河畔，夜静无声，月凉如水，雪梅、红梅交相辉映。二胡的琴声入耳，不绝如缕。走过小径，梅花花瓣顺风零落，留下了一地的星星残红。

山坡后，是一位老人倚梅而坐，音符流淌在指间。静静地站着，不愿靠近，也不舍离去。从影绰梅影中依稀看见破旧的军绿大衣开敞着，双腿盘曲，空荡的裤管中露出两个枯瘦黝黑的脚踝，破败的棉絮从腿间流出。

轻轻拉下面前的梅枝，老人的脸映在眼前，枯槁而沧桑，岁月用一把无情的匕首在他的脸上镌刻出深深的皱纹，似乎每一刀都那么地用力。

我想起他是白日卖艺的老人，只是夜深了，已了无人烟，连我也只因中考失利而漫无目的地流浪。难道是因为空虚孤寂？

又是一曲，我坐在树下，倾听着他弦音格外不同，没有二胡的那种独特的与世绝立的卓然悲怆，亦无二胡的狂喜豪迈。不似洞庭的水光潋滟，不似西湖的断桥残雪，不似石桥下的二泉映月，更不似长江的三回九曲.有的只是平静。

他突然睁开一直闭着的双眼，古朴的双眸一如半目池塘，眼睛看向我，他的眼中无惊无喜，只有平静。我起身，距离他九尺之外坐下，闭上双眼，听他演绎着曲调的悲欢离合。他的双眼如一汪古井，深不见底，看不到岁月的别离与世情的欢合。

我突然想起弘一大师的“华枝春满，天心月圆”。在老人的眼中，生活不苦不甜，也因此才会于无人处弹奏，与月色共享，这曲既是心声，又是外韵，两者水乳交融，自然了无悲戚。弓弦相触，乐符悠扬，老人一路走来，起起跌跌，是岁月轻盈了华美的音符，亦或是乐章流淌过细碎的日子，我无从知晓，但此时此刻岁月因乐声而悠扬，乐章因岁月而厚重。

其实，人生就是一场盛大而华丽的戏，我们有着不同的假面，演绎着不同的经历，却享着相似的悲欢离合。我们源自虚空，经历万苦，却终将重回虚空，在生命终将荒芜的渡口，每个人都是匆匆过客。

其实，人生的三千繁华，不过为过眼烟云，生是偶然，去是必然，尽其所然，顺其自然便好。缘生缘灭，不过一念之间，当人生的悲苦来临时，不必凄惶，不妨对酒当歌。

想到这里，我似乎明白了什么，睁开眼，几瓣梅花落在老人的肩上，那弦歌，已成绝响，久久回荡在我的耳畔。

**指导老师：语文组 丁晓春**

## 让仰视回归自身

高三(1)班 **冒宜宏**

“你站在窗前看风景，看风景的人在桥上看你。明月装饰了你的窗台，你装饰了明人的梦。”朦胧的诗意中透出哲学的思辨，我们仰望，也被仰望，我们在他人的目光中看到自我，却弄不清何处安放我们自身。

我相信，这样的迷惘正裹挟着大多数人。我们在人群中随波逐流，习惯于隐藏起自己的观点。仰望成了唯一的动作。毕竟，听从比思考容易得多。

于是，民众崇拜着名人，仰视着权威。媒体披着权威的外衣，制造名人，随意发几篇文章、报道，盲目的民众便将此人哄抬炒红。任何与名人相关的事物都变得抢手，仿佛披上了糖衣，便有人愿意咀嚼消化。

我们看到，“哈佛校训”被奉为至理名言，因为其中的“努力”“上进”等迎合了中国规范化考试下家长老师的要求；屠呦呦在瑞典皇家科学院的演说辞，言辞优美，令人叹服，迅速在网络窜红。这些后来被证实皆系伪作，一时舆论哗然。不禁引人发问：是名人的光环太过耀眼，掩盖了真相，还是我们选择了盲目，屏蔽了大脑的思考，只剩下耳和眼，只记得听从与模仿？

马克思说过：“伟人之所以伟大，只因我们跪着！站起来吧。”习惯于仰望别人，习惯于跪姿服从，青年的尊严与创造从何谈起？若不睁开闭紧的双眼，用自己的脑力思考，何谈把握自身的未来，如何担当时代赋予的梦想与责任。

这样的仰望体现在文化上，社会上泛起西化、崇洋之风，这早不是新鲜事。可青年热衷于情人节、圣诞节时，元宵节又成为韩国的申遗项目。

我们也曾被仰视，瑰丽的盛唐被多少蛮夷视为文明之邦。可为何我们总要等文化瑰宝为人窃取，才开始惋惜？

读《千只鹤》，其中对器物细腻精致的描写令人印象深刻。绘着蕨菜花纹，适合初春使用的茶碗，历经几代人手相传的志野陶和志野水罐，点茶雅致繁复的礼仪，从容地穿插在书中，透出的是一股文化的自信。茶会、茶具在书中是情节发展的关键，也令我感受到日本人对茶文化的重视和敬惜。茶道本是从中国流入，而经传承、改良、发扬，已与插花、和服等成为日本文化符号之一。

中国地大物博，天材地宝层出不穷，精美工艺品如唐三彩、越窑瓷，不少流落国外拍卖行而被高价收藏。而越来越多的中国青年沉溺于现代科技的便利，对传统文化、器物兴致索然。

若对自己视而不见，被仰视的也终将失落，为人所超越。

在仰视偶像的同时，多一份理性，少一份盲从。珍惜保护本国的文化，莫让它成为未来的遗憾。如此，把对偶像的仰视集结于自身，任波诡云谲，自有海阔天空。

**指导老师：语文组 崔荣凡**

## 春风十里不及你

高一(3)班 **马浩楠**

冬去春来，微风拂面，午后懒散恬静的阳光印在堂前，印在睡眼惺松的奶奶脸上。

奶奶快七十岁了，在今天，这岁数并不算太大，却很不幸地被发现患有老年痴呆症。爷爷去世得早，爸妈也不忍心把老人丢在养老院里，便决定把奶奶接来和我们一起住。

起初，我是很乐意的，也想借此机会表一表孝心，奶奶在我小时候可疼我啦，这回患了病，也该由我们好好照料照料，可很快，我的心愿就被无情的现实打破。

高中生活远比初中要辛苦得多，每个星期只落得周日半天休息。家里请的保姆周日休息，父母平时大多在外，这半天便成了我与奶奶两人的独处。奶奶下午精神很好，可能和她从前随爷爷一起经商有关，闹腾起来就非得我去管管不可。这可把难得的休息时间给搅得天翻地覆，让我好不厌烦！

终于有一次，我愣是忍着奶奶一个人闹腾，塞上耳机，斜靠着床听音乐。“啪”厨房传来一声巨响，我赶忙奔去，果不其然，厨柜里的碗碟碎了一地，奶奶正站在一边，一脸呆滞地看着眼前的狼藉。我赶紧把奶奶连推带拉硬是挤出厨房，拿起扫帚正要清扫，一抬头，奶奶又进来了。“你到底要干嘛，去你的房间，别再添乱了行吗？”一想起到自己本来就极少的休息时间又一次被奶奶打断，气就不打一处来，说话几乎是吼出来。哪知道奶奶比我还要生气：“你谁呀，我给我家小勇忙好吃的，你管得着？我那可怜的孙子呀，从小就是保姆带大的，外人忙的菜哪有家里的好……”边说，眼泪扑哧扑哧也跟着掉下来。

我一下子愣住了，倒不是因为奶奶没认出我，这在她患病后已是常有的了。小勇是我爸的小名，原来奶奶虽然忘了很多，可她的孩子，她是一点也没忘记！

我忍不住抱住眼前这个瘦小的老人，她惊恐地想要推开我。三月初春的风略带寒意，从我们身上掠过，我轻轻侧向她的耳畔：“奶奶，是我，你的孙子呀！”

现在想必奶奶正睡着吧，五月，来自晚春的风带着一份懒散，温柔地吹拂着我。

幸福就像一朵花，你若用心，自会随风盛放。

奶奶，便是春风十里，也不及你！

**指导老师：语文组 姜良录**

---

## 江苏省东台中学团委“五四”表彰先进集体和个人名单

### 先进团支部

高一(1)班团支部（辅导员：丁周卫）
高一(2)班团支部（辅导员：夏亚春）
高一(8)班团支部（辅导员：丁晓春）
高一(9)班团支部（辅导员：张玉俊）
高一(14)班团支部（辅导员：王 军）
高二(1)班团支部（辅导员：孙丽华）
高二(2)班团支部（辅导员：袁小东）
高二(7)班团支部（辅导员：周冬波）
高二(14)班团支部（辅导员：李文松）
高二(15)班团支部（辅导员：高国庆）
高三(1)班团支部（辅导员：崔荣凡）
高三(2)班团支部（辅导员：蒋汉松）
高三(8)班团支部（辅导员：王 勇）
高三(15)班团支部（辅导员：杨锦余）
高三(18)班团支部（辅导员：梅德敏）

### 优秀团干部

高一年级

陆风彬 丁 洋
路天雨 房 璨
王美如 崔陈雨
周佳佳 黄沁怡
王雨欣 赵思聪
张 宇 侯婧怡
王沈鑫 徐涌峰
许小雅 纪 芳
刘雨欣 陈梦樊

高二年级

蒋芷薇 冯梓阳
司马清华
余舒婷 蒋天蔚
王路遥 纪鹏亮
徐颖彤 王 韬
姜子懿 陆梦婷
夏慎信 马 明
吴竞成 陶奕呈
沙晶晶 周薛梅
沈笑宇 房海华

高三年级

杨曦智 徐书逸
梅漫青 阙超涵
王雅倩 周彦臻
曹勇志 吴浩凡
叶秀慧 马佳炜
穆文秀 张艺玮
傅思嘉 崔 萌
王 雷 洪鹏翼
姚露露 周韫琪
鲁云霞 梅 婕
方 芳

（优秀团员名单略）

## “中国梦·校园好声音”江苏省东台中学2016年度“校园十佳歌手”名单

| | |
|---|---|
| 李子卿 | 高一(14)班 |
| 许丁鹏 | 高一(4)班 |
| 李 想 | 高一(15)班 |
| 余舒婷 | 高二(4)班 |
| 王常懿 | 高二(11)班 |
| 沈 磊 | 高二(12)班 |
| 周宇佳 | 高二(15)班 |
| 徐纪隆 | 高一(2)班 |
| 周 睿 | 高一(8)班 |
| 吴 莹 | 高一(17)班 |

冠 军 李子卿
亚 军 许丁鹏
季 军 李 想

---

东中教育
DONGZHONG JIAOYU
江苏省东台中学主办（内部资料）
●2016年5月28日 星期六 第5期 总157期

## 唱响奋进旋律 共圆青春梦想

——“中国梦·校园好声音” 我校2016年度“校园十佳歌手”大赛落幕

**本报讯** 飞扬的旋律，吟唱着东中人扬在脸上的自信；高昂的歌声，演绎着东中人刻在骨子里的坚强！5月19日下午，“中国梦·校园好声音”我校2016年度“校园十佳歌手”大赛落幕，高一(14)班李子卿等十名同学获得“校园十佳歌手”称号，其中，前三名分别获得冠军、亚军和季军。

为深入贯彻“另起一行，我是第一”的办学理念，加强校园文化建设，大力推进素质教育，政教处、团委于5月上旬启动本次大赛。大赛分初赛和决赛两个阶段，时间跨度长、参与面广，场面十分激烈。充分展现了东中学子的文化品位、青春活力和靓丽风采，表达了他们对美好生活的价值取向和对青春的诗意追求，也唱响出他们为实现中国梦、我的梦美美与共的旋律！

决赛阶段分三轮进行。第一轮，在12名选手中决出校园十佳歌手；第二轮，十佳歌手中的前六名抽签两两PK，产生前三名；第三轮，专家评委和学生评委对前三名通过投票“加权”计分，决出冠、亚军和季军。

校长、党委书记邹施凯为冠、亚军和季军颁发奖杯，副校长谢谦云为“校园十佳歌手”颁发荣誉证书。 **（校长办公室）**

## 在“两学一做”中“键入”特色注脚

“向‘小高考’学习，向‘高考’学习，做有文化、敢担当的学校发展功勋！”

这是5月20日我校党委召开的“两学一做”教育活动动员大会上极富个性的核心呼唤。它既是我校对“两学一做”基础在学、关键在做的对接与兼容，更是给如何学、向谁学、怎么做“键入”了特色注脚。

我校的发展，一路向好，一路向善，有着自身的鲜明特色。大会上，我校党委明确以“两学一做”强化学校“三新”定位，全体党员要全力以赴，为创树四星高中高品质的教育品牌而勇于担当、甘于奉献，智慧有为。

校长、党委书记邹施凯在大会上指出，“两学一做”一要突出党委主体责任；二要有效落实整改措施；三要创树人民满意教育。全体党员在活动中，要做到四个达成：坚定政治信念，恪守党规党纪，打造德行楷模，自觉奉献有为。

为提升“两学一做”的精准度，结合学校“一路向好，一路向善”所呈现的不简单业绩，邹施凯向全体党员发出“向‘小高考’学习，向‘高考’学习，做有文化、敢担当的学校发展功勋！”这一重要主张。

**第一，向高二年级学习奋战“小高考”的精神。**我校在今年“小高考”中，161人获得“4A”，“4A”率达16.04%，与盐城中学持平！绝对数和占比率在盐城市同类学校中均为第一，领先优势进一步扩大。两次联考，锋芒渐露。高二年级在强管理、谋进取中激发出不一样的活力。创新的管理经验，有效的实战策略，协同的团队精神，无私奉献的先进典型是我校开展“两学一做” 的最好标杆！

**第二，向高三年级学习冲刺“高考”的精神。**本届高考在即，在巨大的压力与挑战面前，高三全体教师全力以赴，看齐意识、目标意识十分强烈，彰显出铁一般的信念和担当。过程中，高三优秀学生在各学科“省奥赛”中大放异彩，全年级三轮“模考”的业绩节节攀升，不断向好。他们咬定青山不放松的敬业情怀、一步一个脚印的精气神，给东中人以极大的鼓舞与信心，堪称“两学一做”的典范！

**第三，做有文化、敢担当的学校发展功勋。**教育的主体，尤其是党员教师提高思想政治素质、强化党性修养，更加迫切和重要。在创树四星高中高品质的教育品牌的历史担当中，全体党员要高举“做有文化的东中人”旗帜，励精图治，迎难而上，让更多的学生有成就感，让教育民生更有厚质感。向上级看齐、向优秀看齐、向目标看齐，把做合格党员内化为做有文化、敢担当的学校发展功勋！

副校长谢谦云对我校“两学一做” 教育活动作了部署并提出要求。全体党员重温了《入党誓词》，签订了以“遵守党的纪律，履行党员义务，服从组织管理，忠诚党的教育事业，争做优秀教师，勇于担当学校发展功勋”为主要内容的《承诺书》。

**（校长办公室）**

## 邹施凯校长应邀参加全国重点中学校长高峰论坛

**本报讯** 5月16日至18日，“创新与实践”全国重点中学校长高峰论坛暨“登峰杯”全国中学生课外学术科技作品竞赛骨干教师培训班在清华大学举行，我校邹施凯校长与来自全国一百多所重点中学的校长应邀参加。高二年级主任徐长进和三名教师一同前往，其中物理组夏亚春、数学组丁周卫、许冬生分别参加学术作品竞赛、数学建模竞赛骨干教师培训。

本次活动由清华大学教育研究院主办、中国高等教育学会学习科学研究分会协办。活动期间，邹施凯听取了清华大学计算机科学与技术系教授、全国机器人竞赛工作委员会主任朱纪洪等专家学者的主题报告，听取了“登峰杯”全国中学生课外学术科技作品竞赛情况的介绍。参加者就新形势下高中生创新学习与实践的重要性和可行性、如何加强大学与中学衔接培养的沟通与协作等有关问题进行了深入研讨。通过活动，邹施凯与兄弟学校校长们同享了科技创新教育工作的经验和思考，必将对我校青少年科技创新教育工作的深入开展起到积极的推动作用。 **（校长办公室）**

“创新学习与实践”全国重点中学校长高峰论坛

邹施凯校长与朱纪洪教授合影

## 非同凡响的升旗，托起你心中三个“太阳”！

**本报讯** 5月2日清晨，在距离高考仅有36天，恰似万米长跑转过最后一个弯道，冲向终点的关键时刻，我校高三年级举行了一次非同凡响的升旗仪式。

闲云遮不住一轮朝晖！当校长、党委书记邹施凯发表《东中人的三个太阳》这一国旗下讲话的特殊时刻，太阳喷薄出耀眼光辉！是巧合还是上苍刻意上演的“桥段”？

邹施凯深情地说：“此刻的我，心中充满了羡慕、期待与祝福。充满激情、智慧与希望的36天，和时间赛跑会让我们看到全新的太阳！”他如此阐发东中人的三个太阳：

**每一天要燃烧一个充满激情的太阳！**岁月不可重来，时光不能逆转，为了36天后的青春沸腾，现在不拚更待何时！去年的“小高考”已轰动全城，今年的“小高考”又惊艳群芳。我们要让人生每一个时间节点的奋斗与付出无愧无悔！以“勤能煮海何惧苦，进可登天好梦圆”的勇气与霸气，创造自己的第一，创造新校区的第一，更要创造母校发展史上的第一！让自己成为一部传奇，为母校留下永载史册的荣耀与精神！

**每一天要擦亮一个充满智慧的太阳！**“三模”是全方位的仿真考试，每位同学务必以高考的要求全力应对。Hold住三模，我们就成功了一半。Hold住心态，保持适度的紧张和压迫感有利于我们更好的学习；Hold住时间，需要我们把控时间，合理分配各科耗时，做到难与易取舍有度；Hold住爹妈，以东中人勇于担当的豪情，释怀父母的焦虑与忐忑，自立自为；Hold住问题，努力把握好老师大量的答疑机会，强化纠错，寻求最后的增长与突破！

**每一天要升起一个充满希望的太阳！**如果我是一匹骏马，不待扬鞭自奋蹄，我当驰骋远方；如果我是一只蜗牛，一路狂奔永不止，我会接近理想；即使我是一枚笨拙的陀螺，也要转出属于自己的风采！在人生的“芒果街”上，我们有如奔跑着追逐梦想的小孩，向命运争取“我的成功”！集智慧、信念、勇气于一身，越过歧视、踏过泥潭、攀过险阻，直至屹立于人生的一座座高地！

三个太阳是火热的进取，三个太阳是希望的圆满，三个太阳是辉煌的明天！我们追求的不是一般的成功，而是东中人不一般的尊严。无畏的勇士，豪迈的智者，坚韧的英雄是高三学子对青春梦想、东中尊严最具价值的捍卫！

邹施凯一席话语，犹如一把烈焰，倏然引爆全场------

仪式上，上届校友、南京大学戴昊天同学与高三学子分享了他高考成功的经验。他说，在临近高考的日子里，要让每次考试“刷”熟练，“找”感觉，“提”兴奋，总结自我、修正自我、提升自我。把小考当高考，化高考为小考。高三上学期，我最好成绩也就在100名左右。我的动力来自于责任心，责任派生毅力，沐浴着无数期盼的目光，感受着众多师长的教诲，我越挫越勇！在学习方式上，要查漏补缺，经常对知识点“过一过”，对不很理解的重新“捋一捋”，找针对性的题目“练一练”，锻炼自己在高压状态下的应变能力。

副校长赵志刚主持升旗仪式。

**（校长办公室）**

## 『东强杯』奖学金，谁与争锋？

“东强杯”奖学金，谁与争锋？告诉你，东中强者！

5月9日下午，我校隆重举行“东强杯”奖学金颁奖大会，获奖名单新鲜出炉，98名同学赫然上榜！其中，一等奖5人，二等奖8人，三等奖85人。

在颁奖致辞中，校长、党委书记邹施凯向出资和指导这次活动的江苏东强股份有限公司董事长王子纯，高二年级家长委员会主任、头灶镇党委书记王华平，市委教育工委书记、市教育局局长、党委书记王劲松，市教育局副局长曹本全表示衷心的感谢和热烈的欢迎。

**“有梦的翅膀才会劲舞苍穹，才会领略搏击长空的豪迈与洒脱！”**邹施凯深情地对同学们说，东中是一片神奇的热土，每一天东中人都在此书写传奇！98名同学，如同骁勇的将士，在近1000人中脱颖而出。相信这种融进血液里的霸气，会感召我们所有同学向命运争取“我的成功”！以智慧、信念和勇气，屹立于人生的一座座高地！

**“没有超强的实力与刻进生命里的坚强，哪来成绩的不断攀升？”**邹施凯勉励同学们要有自己的信仰、追求与期待。真正的勇士，应当知晓一切经历都是财富，应当能够智慧地对待一时的得失！所有成功的人都会经历挣扎，而挣扎是成就伟大的竞技场！在百舸争流的竞争氛围中，只有全力奔跑，一定会征服惊涛骇浪、一定能乘风破浪！

**“做有文化的东中人，就必须首先是一个懂感恩、知回报的人！”**邹施凯说，“东强”代表的不仅是一种挑战自我的勇气与霸气，更代表着一种自强不息的东台精神。“东强杯”奖学金深情关爱教育的善举，功在当下，利在千秋。每一个东中人都应以“东强”奖学金为励志启迪，东台的发展我责无旁贷，学有所成，当回报社会，回报家乡！

一等奖学金获得者，高二(2)班陈劭杰代表获奖同学表示，只有拼搏，梦想才会绚丽如画，前程才能灿烂如星，生命才会完美如歌！距离明年高考还有390天，此时不拼，更待何时？我们要用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想，用成绩回报母校和恩师，用责任和使命谱写青春的乐章！

王华平代表家长发言。他十分感谢市教育局以各种创新的方式重视和关怀东中学子的成长，由衷敬佩校方在教学和管理施于的一系列行之有效的举措和广大教师勤勉的敬业精神，非常感动江苏东强股份有限公司捐资助学的善举，这对激励学生成才，浇灌学生的道德养成意义非常。作为家长，将密切家校联系，协同学校管理，把子女培养成有抱负、能担当、知感恩、懂回报的社会有用之才。

王子纯在讲话中坦言东强股份有限公司创业的艰辛，介绍了东强“六个坚持”的管理理念，近年来在业界取得的骄人成就。他说，东中有着111年悠久历史，东强的目标就是实现跨越发展，建设百年东强！他鼓励东中学子勇于创新、敢于超越对手、超越自我，人人争做“东中”强者！“东强”将持续关注和支持东中的发展。

王劲松作重要讲话。他指出，“东强杯”奖学基金的设立，是对东中教育的支持，是对莘莘学子的肯定与激励。他希望同学们要把东强的善举化为勤奋学习的动力，心存感恩，学会给予，乐于奉献。真正拥有“为他人着想的善良”，做一个有爱心、有情怀的东中人。发青春朝气，强进取之心，铸感恩实力，力争以优异的成绩和一身本领报效国家社会，回报恩人。

副校长吴海霞宣读了获奖名单，王子纯、王华平、王劲松、曹本全、邹施凯等向获奖学生颁发了证书和奖金。

颁奖大会由高二年级主任徐长进主持。 **（校长办公室）**

## 古风、海风、林风，引来扑面春风

**本报讯** 5月17日，我校近70位离退休老同志参加了校方组织的“漫步安丰古镇，观光沿海开发，畅游黄海森林”一日游活动。

上午八时许，老同志兴致勃勃漫步于安丰老街南端的明清古街，浓郁的古镇风韵迎面而来，踏着保留完好的石板街面，注目修旧如旧的间间店铺，他们交口称誉。当老同志驱车来到弶港，伫立条子泥海堤，欢声笑声立刻荡漾开来。海风中，有人捉起小螃蟹，有人在海边赤裸双脚踩水……生态中现代科技的理性表达，引发了他们阵阵感慨。远眺大海，展望沿海开发与“一带一路”之融合，他们心醉。中午时分，老同志来到黄海国家森林公园，开始“森”呼吸犹似遁入变幻仙境的天地灵气，“林”距离领略太平洋西岸这颗璀璨的“绿宝石”风采。伴着浩荡的森林之风，不少老校长、老教师笑谈起当年“红战校”那一页历史，不时表达出对自然的虔诚眷念、对生命的敬畏和感慨！

古风、海风、林风，挥之不去；历史人文、科技自然、绿色生态，古往今来。“三风”相互交织，激荡起老校长、老教师谈笑风生，而他们饱经风霜、立德树人的“先生之风”同样吹拂后人、历久弥新！ **（校长办公室）**