东中教育

教师代表、高三(1)班班主任孙丽华的发言——

以梦为马 莫负韶华

200 天动员，如在昨日;66 天誓师,已在今朝。共襄盛会,倍感自豪!从今天起,从此时起,我们正式踏上冲刺高考的新征程!

清晨,从校园湖畔走过时,眼里见的是比肩并行的你们，耳边听的是石板上清脆的跫音。我的心也轻快起来:这就是青春，这就是令人歆羡的韶华啊!

在此送大家三句话,与你们共勉。

一、欲穷千里,更上层楼

古之名士，常好在白日放歌中循着异志,南穷苍梧,东涉溟海。兼天而涌的海浪每每而至，唯有志向披靡者才能劈波斩浪。

现在的你们正处于一个特殊的时期——十八岁。这意味着你们已是法律意义上的成年人，意味着你们要承载更多的责任和义务。今天,老师送你们一句话：从今天起，做一个志向高远,担负起肩上责任的人。也许一脚还在少年，一脚已经跨进成人社会的你们,压力会空前强大。可别忘了,十八岁的你们可用年少的壮志和青春的气息编织舞蹈,光耀四方。卡内基说:朝着一定目标走去是“志”,一鼓作气中途绝不停止是“气”,两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。美国著名的探险家约翰·戈达德年少时立志要实现 127 个人生目标。所有人都认为那不过是一个孩子天真的梦想而已，然而少年的心却被他那庞大的志向鼓荡得风帆劲起，迄今为止他已实现了 110 个志向，而梦想仍在继续……那么一切的一切对于散发着青春光芒的我们,又有什么不可能呢?

二、艰难困苦,玉汝于成

成长意味着太多，太煎熬，太痛苦,太难受,可是成长就是这样,痛并快乐着。当你无奈落泪“我真的很努力,可是结果总是不尽如人意”。亲爱的同学们，请无论如何看到阴影背后的阳光,不抛弃,不放弃,等我们成功的熬过踊期,再舒缓长叹:”原来千山万水,我已走过。”

诗人兰波说,“生活在别处”。此时的我们,生活不在枕月衾云的高枝,抑或宽阔滉漾的汪洋，而在足下这片勤与进筑实的土地上。环视身边庸常的每一天，正因与一份不懈进取的坚定相依相傍而葆有常青的能力，热烈地为我们熠熠生光。

夏虫语冰，正因为心怀了进可登天的憧憬;更上层楼,断不可少了勤能煮海的毅力。万木争春春何处,但将今夕放眼量。拥有了“书似青山常乱叠,灯如红豆最相思”的执着勤勉,“书卷多情似故人,晨昏忧乐每相亲”的深沉情怀,天又有多高,海又有几斗呢?

三、以梦为马,莫负韶华

励志之石,奠我之基,勤奋之心,成我之美。纵使梦长马远,皆莫负韶华。

有志者,总要走向远方,走向远方是为了让生命更辉煌。

66 天,十八岁的你们要学着承受学习的痛苦。学着把眼泪像珍珠一样收藏，把眼泪都贮存在成功的那一天流。那一天,哪怕流它个大海汪洋。

66 天,十八岁的你们更要学着只争朝夕。高中苦短,人生漫长,你们要走向并珍爱每一天风光,66 天后定将用励志写下不朽的青春，亦将成为最美的风光!

同学们,是时候了!让我们带着青春的活力与责任,一起释放激情,点亮青春！隔着千里,王维能回首看见往昔窗下的那株寒梅;隔着 66 天的花期,老师在枯皱的树臂中预见想象的璀璨:春华秋实无悬念,妙笔生花有佳音。

以梦为马, 莫负韶华！另起一行,我是第一！奋战 66 天,用最美的青春抒写人生最美的篇章，胜利属于勤能煮海的我们,属于你,属于我,属于我们大东中的每一个人!

学生代表、高三(2)班金楷文的发言——

顽强拼搏 不负梦想

今天我们聚集在一起向过去的十八岁挥手告别,转身走向新的征程。从此,我们将要告别依赖和幼稚,走向独立和成熟;放下轻狂和无知,学会感恩和负责。

具备承担责任的能力是成年人的首要任务。我们有什么能力施爱于身后的父母？有什么能力施惠于身边的师长？有什么能力施展于竞争激烈的社会？在距离高考仅剩 66 天的今天,我想我们现在能做的就是要以成年人的理性、踏实和坚持,全力以赴,冲刺高考,对自己的人生负责。

有的同学会问，距离高考只有 66 天了,现在努力还来得及吗？我说,未来的 66 天里,还有许多机遇掌握在我们手中，还有许多奇迹等待着我们去创造。“活在当下”是佛教禅宗的一种人生观，它告诉我们要放下过去的烦恼、舍弃未来的忧思,把全部的精力用来承担眼前的这一刻。因此,珍惜当下的时间是我们现在唯一的选择。“活在当下”就是在这最后的 66 天里,认真地对待每一道题，让每一道题都有意义,做到举一反三,触类旁通。“活在当下”就是直面自己的缺点,不再为自己辩护,就是立刻拿起手中的笔,让勤奋与努力再一次结晶,化为蟾宫折桂,金榜题名的辉煌。

高考不仅仅是知识技能之战,更是心理之战。考前适度的紧张和压力会促进我们全面、认真的复习,从而取得理想的成绩。但是过度的紧张、焦虑必定会影响考试的正常发挥。一个人若是为了老师的赞扬、同学的钦慕、旁人的眼光而学习,那他就不能在关键时刻静心沉气，就会瞻前顾后、战战兢兢。我们应该做一个求道者,而一个求道者是孤独的,这孤独在于身处闹市而心境平和,在于胸有惊雷而面如平湖。在于经得起诱惑,耐得住寂寞,平心静气,心无旁骛。每一次的尝试不问成败,只要问心无愧。尽吾志而不能致可以无悔矣,努力了就没有遗憾了,用平常心去接纳。不过水到渠成,只要去努力,梦想就一定会成为现实!

马云在《不吃苦,你要青春干嘛》这篇演讲中这样说道:“当你不去拼一份奖学金,不去过你没试过的生活,整天挂着 QQ,刷着微博,玩着网游,干着我 80 岁都能做的事,你要青春干嘛？”是啊,青春不是用来虚度的,青春就应该胸怀大志，用挑战与成功来诠释生命的内涵。青春的我们,因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物,一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量; 任凭希望如何渺茫,我们始终屹立不倒。无需叹息,也没有必要迷惘。同学们,坚定自己的信念。人生能有几回搏，此时不搏何时搏，无论结果如何，只需为自己赢得一次真正的问心无愧。

苏东坡说:“古之立大事者，不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”王勃亦道:“穷且益坚，不坠青云之志。”我们不缺什么,只缺相信自己,坚信自己的志向，用行动证明自己。同学们,让我们再奋斗 66 天,不负学校重托,不负恩师厚望,不负父母艰辛,更不负青春梦想,顽强拼搏,全力以赴,让我们的青春与理想在六月张开翅膀，让我们的成功与智慧在六月闪光。

“奋战 66 天,突破 99 度,向成人盛典献礼”仪式

(上接第一版)已开始吃三、睡五、干十六。“赢”字特别提醒我们,要成为最终的赢家就必须临深履薄，经验告诉我们,越担心、越认真、越会考好;任何时候,我们都要有强烈的抗挫意识。不少同学虽然没有获得奖学金、没有获得 4A,但这算不了什么。也许这正是命运最好的安排。老天为了让我们笑到最后,往往总是让我们苦在最前,痛在过程。同学们,“水静极则形象明,心静极则智慧生。”“勤能煮海、进可登天”是我们的永恒姿态，把决战高考变成决战课堂,把决战课堂变成决战考试,把决战考试变成决战解题，这是我们不变的追求。我们当以“平生做题千千万,无怨无悔苦中乐”的拼搏情怀,感动自己。我坚信,在大东中你追我赶,百舸争流的竞争氛围中，我们都有可能成为登峰路上的领跑者、励志榜中的弄潮儿。

在热烈的掌声中,“东强奖学金”捐资方江苏东强集团董事长王子纯在讲话中表示,东强集团党委会、董事会已经决定,从今年起,每年捐资 10 万元向东中优秀学生发放奖学金。激励东中学子更好地学习进步，为经济社会发展夯实德育基础。他与同学们分享了近期赴日本考察的深刻体会和对稻盛和夫名言的解读。尤其笃信,人生和工作的结果 = 思考方式 × 热情 × 能力。生命因奋斗而精彩,只要朝着自己的目标前进,整个世界都会为你让路。他勉励同学们,始终以至善、至极的追求，磨练自己的意志、铸造自己的形象、成就自己的精彩人生。

市教育局局长、党委书记王劲松在讲话中指出,我市 2017 年小高考的全线飙红，为上半年的考试季打响了第一炮。对于本届高二,市局、学校和全社会都充满了期待。今天的颁奖虽然不能人人获奖、个个登台,但它犹如点燃了一团火焰，让激情燃烧的岁月火花四溅,亦如打开一亩方塘,营造出高二学子百舸争流、千帆进发的青春励志风景，我们有理由对今秋和来年的高考更加充满期待和遐想！他希望东中围绕高二年级“强管理、谋进取、激发新活力”的目标定位,及时提炼经验,发扬成绩,将小高考的辉煌和小高考精神变为继续前进的动力，适应高考录取新走向,积极推进资源建设,对接名校自主招生,建好用好项目平台,打造人才质量高度，为更多同学脱颖而出,圆梦名校创造条件,夯实基础。希望同学们走进学习的夏天，在博学中,博观约取、厚积薄发;在审问中,建构知识、追寻意义;在慎思中,独立自主、举一反三;在明辨中,去伪存真、去粗取精;在独行中,步履坚实,行稳致远。不断拓展，用好各类活动的试金石,拿到更多的名校入场券,在求知成长的路上不断遇见更好的自己，为学校、父母也为自己争光添彩;希望广大家长一如既往关心和支持东中的发展，共同护佑教育生态，提升教育质态,打造东中优质的教育品牌,坚信东中的明天一定更加美好!

颁奖典礼上，副校长杨晓翔宣读了高二年级获得“东强奖学金”学生名单；高二年级主任金松涛宣读了小高考获 4A 学生名单;高二(2)班学生徐浦晨代表全体获奖同学作了表态发言,励志的话语令人心潮澎湃。

阵阵掌声中,荣获特等奖、一等奖同学和二等奖、三等奖同学代表分别上台，接受领导颁发的获奖证书和奖学金。获奖学生家长代表应邀参加了颁奖典礼。 (陈建初)

扬起自信风帆,做有文化的东中人

高一(9)班 高 天

做有文化的东中人，是邹校长倡导的教育主张。怎样成为一个有文化的东中人呢？我想自信是重要的前提。

清代医学家史典说过:自信者不疑人,人亦信之。自疑者不信人,人亦疑之。英国文学家马修·阿诺德也说:一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心;已经信服的人,方能使人信服。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，发现有不和谐的声音。起初,他以为是乐队演奏出错，就停下来重新演奏,但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时,在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题,是他错了。面对这些音乐大师和权威人士,他思考再三，最后斩钉截铁地大声说:" 不! 一定是乐谱错了!" 话音刚落，评委席上的评委们立即站起来,报以热烈的掌声,祝贺他大赛夺魁。原来,这是评委们精心设计的 " 圈套 ",以此来检验指挥家在发现乐谱有错并遭到权威人士 " 否定 " 的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参赛的指挥家虽然也发现乐谱有错，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

因为自信，我们有坚持到底的勇气。1941 年,不列颠空战陷入最艰难的时期。丘吉尔的内阁们都建议向希特勒投降，丘吉尔断然拒绝。此后不久，不列颠空战以英军胜利告终。战后,当记者询问丘吉尔胜利的秘诀时，丘吉尔自信地笑了:我有对英国的信心,这才是最大的原因。

因为自信，我们有不屈不挠的毅力。水稻专家袁隆平在研究过程中，遭遇到恶劣的环境,经历过研究失败的挫折,但他依然满怀信心，不向挫折低头,凭着坚韧的意志力,顽强的拼搏精神,终于,他得到了享誉世界的成果。

没有自信，越王勾践怎能砍断吴王的金戈?没有自信,区区西秦如何东出函谷而一统天下?没有自信,成吉思汗的铁骑怎能踏上欧罗巴的土地？这些事例告诉我们，想要做成功一件事,最不可缺少的就是自信。

而现在，在窗明几净的教室中,面对前方各种挑战,自信更是我们乘风破浪的风帆。扬在脸上的自信、植根于内心的修养、刻进生命里的坚强、融进血液里的霸气，这是邹校长对有文化的东中人所做的诠释。是啊,东中人,怎能没有属于东中人的自信?

高三的学长学姐们冲刺高考，自信便是战无不胜的屈卢之矛；高二的学长学姐们刚刚经历了小高考，自信便是春风得意的千里之马；高一的同学们夯实基础，自信便是无懈可击的紫荆之盾。

因为我们有那自信的风帆，所以成功就在不远的彼岸之上。

国旗下的讲话

让高考挥就成人盛典的最佳献辞

(上接第一版)精准补短查漏,向弱项要分数;不懂就问,不留隐患,向未知要分数;多翻看过往的试卷,不犯重复性错误,向失误要分数；强化解题步骤规范,不犯低级错误,向严谨要分数;多学会过电影,唤醒大脑储存,向记忆要分数;紧贴老师训练,熟稔解题套路,向综合题要高分!

要强化基础,抓纠错、重细节、讲规范;要调整心态,人难我难,不能畏难,人易我易,不能大意;要恪守定则,成功的定则一是现在开始行动，二是每天继续行动。

善于研究规律，是学习的最高境界。高三的题目永远做不完，但高三的问题可以问得完。要通过自身免疫、同伴互助、老师答疑,真正解决学习中所遇到的问题，从而进入学而知之、困而知之、问而知之的境界。二模达本一的 730 个同学,要保住位置,年级前 50 名冲刺名校的同学，一定要充分运用自习时间、答疑环节,实现最有效的自主学习、最大化释疑解惑!

高三的复习有很多真理,但我只强化这三句：排名比分数重要!排名越好,志愿易报;补短比扬长重要！强科趋稳,不留弱科;善学会问必高分！不比做题比问题,盲点越少效率越高。

三、以青春的名义宣誓:理想在左、奋斗在右,文化在心,向成人盛典献礼,我们豪情满怀!

邹施凯明确，向同学们赠送《中华人民共和国宪法》一书,希望同学们认真学习,遵纪守法,捍卫法的尊严,守住人生底线，做一个优秀的公民。今天,我们以青春的名义宣誓:理想在左、奋斗在右、文化在心,向成人盛典献礼。而这一盛典的最佳献辞需要我们用高考的最佳发挥去书写!

“积土成山，风雨兴焉;积水成渊,蛟龙生焉;积善成德,而神明自得,圣心备焉。”希望同学们在最后 66 天,进一步强化日常行为规范,谨记“植根于内心的修养,无须提醒的自觉,为别人着想的善良，以约束为前提的自由，肩负民族复兴的担当”这一“做有文化的东中人”的心灵呼唤,用心解读、笃实践行。

邹施凯最后强调，每一个生命,都是造化的奇迹;每个生命的轨迹，都是一曲高昂的凯歌！奋战 66 天,突破 99 度,让青春沸腾！同学们，阳光是你的,青春是你的,整个春暖花开的世界、青春奔腾的人生,必定是你们的！让我们一起拿下这火热的 66 天，向 18 岁的成人盛典献一份厚重之礼!

仪式上,高三(16)班学生陈怡带领全体同学宣誓；高三(1)班班主任孙丽华、高三(2)班学生金楷文分别代表师生发言。校领导向学生赠送了《宪法》。高三年级主任徐长进宣布二模考试获奖名单,理科前 20 名和文科前 5 名同学获得褒奖。副校长赵志刚主持仪式。副校长谢谦云、杨晓翔、崔新春出席。 (陈建初)

(上接第一、四版中缝)

受到不少争议，郭小平一直在艰难中努力坚持。他最大的愿望就是,随着社会进步，艾滋病患儿终究会到正常的学校去上学。2014 年,彭丽媛向红丝带学校写信，并在采访中说:“我希望这些受艾滋病影响的孩子们，都能有一个美好的未来。”。

阿布列林·阿不列孜

【颁奖词】在细碎的时光中守望使命，以奋斗的精神拥抱生活。执法无私,立身有责; 恪尽职守,勤勉为公。在这片土地上,红柳凝聚水土,你滋润心灵。

【事迹】阿布列林,男,维吾尔族,新疆哈密地区中级人民法院退休干部。1968 年,阿布列林曾经在途径河南时访问兰考焦裕禄故居。这次兰考之行影响了他一生。工作 46 年来,阿布列林不管是当农民、当工人、当检察官,不管在什么岗位,都踏踏实实、勤勤恳恳工作，像一颗螺丝钉，拧到哪儿都不会松扣，他坚持依法公正廉洁办案，维护民族团结，努力做焦裕禄式的好党员、好干部,曾被评为全国民族团结进步模范个人，被最高人民法院授予一等功。

潘建伟

【颁奖词】嗅每一片落叶的味道，对世界保持着孩童般的好奇。只是和科学纠缠，保持与名利的距离。站在世界的最前排,和宇宙对话,以先贤的名义，做前无古人的事业。

【事迹】潘建伟,46 岁,物理学家,中科院院士。2016 年 8 月 16 日,由我国科学家自主研制的世界首颗量子科学实验卫星“墨子号”在酒泉卫星发射中心成功发射，它将在世界上首次实现卫星和地面之间的量子通信。这将是跨度最大、史上最安全的通信网络。这个项目的首席科学家正是潘建伟。潘建伟长期从事量子光学、量子信息和量子力学基础问题检验等方面的研究，对量子通信等研究有创新性贡献,是该领域的国际著名学者，潘建伟有关实现量子隐形传态的研究成果入选美国《科学》杂志“年度十大科技进展”,并同伦琴发现 X射线、爱因斯坦建立相对论等影响世界的重大研究成果一起被《自然》杂志选为“百年物理学 21 篇经典论文”。其研究成果曾 6 次入选两院院士评选的“中国年度十大科技进展新闻”、5 次入选欧洲物理学会评选的“年度物理学重大进展”、4 次入选美国物理学会评选的“年度物理学重大事件”。

【特别致敬】中国女排代表

【颁奖词】虽然它不是颁给个人，但是十一总会让我们想起一加一大于二，还有它代表着一个团队。绝地反击,上演惊天逆转。比的是实力,拼的是意志,搏的是勇气,奋勇拼搏,决不放弃。这是女排精神,是激励中国前行的力量!

【事迹】2016 里约奥运赛场上，中国女排姑娘们团结一致，一路力克强敌,时隔 12 年重夺奥运冠军! 女排精神,再次激励了亿万中国人!《感动中国》2016 年度特别致敬,中国女排!

东中教育

《阳明学述要》读后感三则

高一(1)班 张曼齐

小编的话：3 月 12 日下午 13:46,微信公众号“王阳明心学”推送了我校高一(1)班张曼齐的文章:《阳明学述要》读后感三则。不到半小时,吸引了上千阅读者。目前这一“感悟”正在被刷屏。现在让我们一起来分享这位学子静水深流的思维姿态。也许,她能触动你的慧根。

感悟之一：论良知

今日重读良知之学,反复咀嚼,终于明白它的真谛。由此来看，如今大多论“良知”的文章书典都是错的,他们所论的“良知”是客观的是非观,善即善,恶即恶,板上钉钉,无可刊动。

可今日一读,我才发现,良知并非与美、善同类,良知所代表的是非之心也并非客观的是非之心，而是个人主义意愿的是非之心。举例来说,人欲长生,则长寿为是,短命为非,助我延年者为善,折我寿命者为恶,相反,若此人爱财,则富为是,穷为非,予我钱财者为善，损我钱财者为恶。说到底,良知确实是一种是非观，但并非大多数人所理解的那种是非观,而是根据个人利益所定的是非观。由此推之,良知只不过是一个中性词,人人都有良知,意味人人都有所求之物,天理也是一个中性词，是每个人心目中自己的主观需求罢了。

再往深推,“致良知”也并非“开启”,发觉良知的意思,而应当是“矫正”之意,即将个人主观的是非观矫正到与符合正道的是非观相同,使个人所求为善,则为“致良知”。而有些书中把良知误认为向善拒恶(客观)之心,把恶人的良知比作蒙上灰尘的镜子,这就大错特错了,阳明子云:“无善无恶心之体”,心之本体无善无恶，又怎会生而带有明辨是非的镜子呢?从这也可以窥到孟子、荀子和阳明心学泰州学派的缪误之处，人初生时如混沌般七窍不通,不明善恶,又怎会拥有现成的是非观呢？倘若如此，那人们每日从心欲就是了,又何必要学孝悌廉耻呢?

由此可见，良知人皆有之,重点在于能否“致”良知,“正”良知,无欲无求谓之超凡,不忮不求谓之得道,求名求利谓之利欲，所求合乎正道者谓之圣人。

感悟之二：得良知即是谁

久闻钱穆先生论阳明心学鞭辟入里，最近翻阅先生所著《阳明学述要》,更觉得拨云见日,尤其在“良知”二字上,颇有感悟。

阳明先生在四句教中写道:“知善知恶是良知。”由此可见良知是“天理之诏灵觉处”,说得通俗点,便是辨别善恶的是非观，许多人将良知和良心混为一谈则是大错特错了。

按先生所言，良知是每个人都具有的，只不过有的人的良知被私欲蒙蔽了,恰如蒙上灰尘的镜子照不出人像一样，良知自然也就辨不出善恶了。我认为此话极对,此前，无论是孟子的“性善论”还是荀子的“性恶论”都过于绝对,“孺子将入玉井”的比喻也不是对人人都奏效，历史上灭满门杀孺子之事数不胜数,由此可见,孟子之言站不住脚，反倒是阳明之说更加实际,也更加实用。

既然良知人人都有,那么如何发觉良知呢？阳明先生平宸濠之乱时，张永曾问先生心学要诀。先生便告诉他八句要诀,在我看来,精髓只有两句,一句是 “自家痛痒自家知”,一句是“知得良知却是谁”。就第一句而言,发觉良知终究是自己之事,他人只可提点,不可代劳。正如佛家著名公案中所言,欲要心安,只能自己安心,想要别人“取汝心来,我替你安”则是不切实际。先生所说“哑巴吃黄连,有苦说不出。欲知其中味,须得自己吃”也是这个道理。第二句则说明良知觉醒者皆可为圣贤。阳明子对于圣贤的定义颇为有趣。他把人心比喻成黄金，只要纯度高者即是圣贤，而份量(喻才华)大小,则并非要紧之事。这样,中国哲学终于从士大夫阶级转向平民阶级,从而在明中后期掀起一场思想解放运动。

“知得良知却是谁”,良知人人皆有，能觉察其者为智者,能觉醒其者为贤者,能用之而不觉之者则为至圣之人。所以做圣贤并不难,难就难在如今已鲜有人能立下此志。如果你想做圣贤,就从现在起,致良知,开启正能量。

感悟之三：岩中花树

风过树摇，洒落一地嫣红,根驻岩中,揽一杯落英,恍若罗浮旧梦。

这是我梦中的岩中花树,我相信,这也是五百年前映在那双智慧的眼眸中的岩中花树。

那一天，阳明子与友步于花树之下，友人问此花与心的关系，阳明子指树曰:“你未来看此花时,此花与汝心同归于寂;你来看此花时,则此花颜色一时明白起来,便知此花不在你的心外。”

那一瞬间，该是中国历史上最美的一瞬了，每个看到这句话的人都蓦地一惊:哦，原来我心中长着一棵花树。

其实心中有的又何止一棵花树？青青翠竹，郁郁黄花,千般法身,万种自性,皆汇于此心之中。我心，即宇宙。

可如今，有多少人意识到这棵花树的存在呢？有多少人还痴迷于心中浩瀚的宇宙呢?

太多的人步履匆匆,去追寻如露如电的荣华，辗转于名利之间，身陷于物欲的囹圄而不自知。他们追求物质的世界而荒芜了心中的花树，恰如一个沉醉于甜昧之梦中的人忘却了自己在菩提下的真身。

抛却自家无尽藏，沿门持钵效贫儿。

我惊讶地发现中国所有的劣根性其实都有一个共同的原由——太过唯物。并非是唯物劣于唯心，凡事都有个度,过犹不及。唯物太盛,则重物轻心,重器轻道,重利轻义,重末轻本。人活一生总得有个信仰，中国人往往以没有宗教信仰而自豪（又有多少人真正信仰共产主义),这其实是最危险的，没有信仰往往意味着没有底线,没有限制。这样的人已不是唯物主义的产物，而是更甚的利己主义。

如果你真的没有什么可以名状的信仰，那么我来告诉你;不妨信仰一棵树吧,信仰你心中有一棵花树，无关四季嬗变,无碍岁月流转,心澄树荣，心浊树枯，动善花开,动恶花落。将此树摆放于心中最神圣的地方，你在物质世界中的一举一动，一行一念,都不能与之相违。

这样,你便有了信仰,信仰是可以牺牲性命来维护的东西,这棵树就是你的信仰,它的名字就叫良知。从此之后,你便能宠辱不惊,七情不发,和于此身,廓然此心,境随心转,即同如来。

夫唯不争，而人莫能与争。

那一树花，便是你心中的善念,那一块岩,便是你坚守信仰所遇的阻挠。驻根岩中,花开心中,此心光明,亦复何言。(转自《东台中学微信公众号》)

随 笔

心怀感恩 追求卓越

高二(2)班 徐浦晨

鲜花感恩雨露, 苍鹰感恩长空!今天我能代表高二年级全体同学发言,感到很荣幸。在此,向引领我们跋涉求学路上的各位领导和师长, 向关心东中教育事业的东强集团王子纯董事长，表示我们衷心的感谢和崇高的敬意!

作为一名获奖者,此时此刻,我的内心充满着温暖与感动,同时更有一份责任与担当。“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，奖学金是对我们的肯定和鼓舞,更是对我们的鞭策与激励。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，昨日的成绩已随着时光的流逝悄然远去，而明日的辉煌等着我们去创造!自信勇敢地踏上新的征途吧！像腊梅傲雪,像鹰击长空,用信念,用汗水,筑起生命里程碑的基座,让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆!

同学们,我们正值意气风发、青春飞扬的大好时光,充满了对未来无限的憧憬和渴望。让我们牢记“勤能煮海、进可登天”的校训,以梦想为动力,把勤勉当行囊,珍惜时光，锐意进取,追求卓越,在属于我们的星光舞台上笑语欢歌。相信在一年之后的考场上,我们一定不会辜负你们的殷切期望!

（注：这是徐浦晨同学在“东强奖学金”颁奖暨“小高考”表彰典礼上所作的感言)

校 园 简 讯

●据东中网 4 月 1 日消息：近日,我校高二(1)班徐纪隆、高二(7)班程林轩、高二(10)班陆思扬三名同学被东台市红十字会表彰为 2015-2016 年度“东台市优秀红十字青少年”。

●4 月 8 日,我校举办第十届“校园吉尼斯”运动会。与以往不同,本届“校园吉尼斯”运动会除原有的 13 个项目外，增加了班级跑操。跑操跑出良好的精神面貌和独特的班级风采,13 个项目的比赛,运动员们在体力、心理、智力等方面的潜能得到很好的发挥。结果,高一(4)班、(10)班、(7)班、(5)班、(17)班、(3)班、(18)班、(14)班,高二(6)班、(12)班、(8)班、(1)班、(2)班、(4)班、(16)班、(10)班分别获得本年级团体总分的前八名。

●4 月 14 日上午,市教育局联合市关工委,特邀《家教周报》特聘专家、心理专家、东南大学附属中大医院心理精神科副主任医师徐治,为我校部分高三学生家长开设心理辅导讲座。徐治以生动的案例、有趣的图解,较为系统地描述了具有个性化、可操作的心理维护方式与方法。特别强调在临考阶段,家长要注重引导子女心理减压。90 分钟的讲座，使广大听众获益匪浅。《家教周报》副总编向蕾、市关工委副主任卢冬红、市教育局局长王劲松、我校校长邹施凯等出席,副校长谢谦云主持。

●4 月 19 日，在副市长孙高明的陪同下,盐城市水资源管理考核组来我校考核 2016 年最严格水资源管理制度实施情况。通过实地考察、听取汇报等方式,考核组认为我校高度重视这项工作，制度建设完善,措施实,效果好。

●4 月 21 日上午，我校与南京财经大学签署校际合作协议，就人才培养、信息交流、专家讲学等内容达成全面共识。我校被南京财经大学确定为该校优质生源基地。

●4 月 23 日,政教处、团委组织高一年级学生会全体干部、高一年级奖学金获得者代表，赴南京开展“追寻先辈足迹,弘扬优良传统”主题教育活动。在雨花台烈士陵园烈士就义群雕前，团员们重温入团誓词,高一(2)班吴子玥同学代表全校团员青年发言,作出“继承传统，勤奋学习,励志报国”的郑重承诺。在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆，师生们参观国家公祭鼎、万人坑遗址、和平雕塑等,观看大屠杀幸存者的采访视频，深刻了解了这段当年发生在南京的惨绝人寰的历史，纷纷表示要以史为鉴,勿忘国耻,为实现民族复兴而奋斗。在东南大学四牌楼校区，同学们在自动化学院院长金立左教授的陪同下游览校园，了解了东南大学的悠久历史，感知了丰富多彩的大学生活。参观“智能机器人实验室”,与当今世界最前沿的技术零距离接触，更加坚定了继续磨砺意志，力争考取一流名校的信心。

江苏省东台中学 2017 年度奖学金考试获奖学生名单

高二年级

特等奖

徐浦晨 陆思达 吴忠庆 杭泽龙

一等奖

李浩然 王谭君 潘勉之 李嘉雯
孟 涛 臧子珣 沐嘉威 缪薇薇

二等奖

陈 安 丁 宇 刘知寻 夏卫平
葛倩含 王丽娜 夏 郑 姚进蓉
杨 溢 徐 添 陈飞宇 徐 伟
陈梦樊 沈静雯 刘顾成 练子浩
周 丹 周海洋 王佳慧 钱晨鑫
陈之雨 胡陈龙 田志鹏 陆静阳
杨宇航 B 丁鹏飞 于一丁 谢宇浩
曹宇航 邓子龙 周 琪 葛雨丹
朱恒立 黄诗雯 陆凤彬 薛炳泽
王 盛 王辰恺 王晨旭 王颖慧
王文欣 丁柳欣 张海强 卢文韬
王璐瑶 朱思琪 王 羽 朱鑫媛
顾爱华 潘宝诣 顾 懿 田 婷
蒋泽文 庄瀚林

三等奖

徐新佳元 卞慧祥 徐文欣 孙 晔
徐凌星 袁俊祺 张吴燚 薛 颖
刘雨熙 金 青 丁云龙 许淑寰
李林凌 周 驹 杨宇航 A 段鑫雅
焦剑波 王澄睿 杭雯欣 徐 娴
王盈菲 万睿琦 王鸿飞 周星雨
梅泽承 孟慧婷 陈 靖 张天辰
狄宇奕 崔陈雨 常 宏 张 燕
王育恒 杨晚思 杭 越 余 悦
杜晨怡 徐 晗 顾子轩 高 兴
沈成龙 韩慧敏 A 刘雨迪 徐佳俐
孙正秀 潘 曈 于 涛 周 畅
鲍 巍 王子谦 孙 倩 陈 佑
顾娜娜 马浩楠 邵陈昊 卜语嫣
倪 笑 李郭融 吴 雯 黄昊贤
许 灿 陈潇骁 钱娅文 周 葳
邓晨慧 周 池 姜 韬 孔 玫
乐文涛 丁陈栋 徐 程 袁世立
杨浩宇 陈 鹏 邓钰林 王沐禹
杨展涛 杨 旭 杜小龙 夏鑫华、
戴宇洁 何玉娇 蔡如奕 丁 浩
李 玫 夏皓斌

(注：本报上期已公布我校本年度奖学金考试高一、高三年级获奖学生名单)